

# Le trotteur ou youpala : inutile pour apprendre à marcher !



**Non seulement il ne permet pas à l'enfant de marcher plus tôt, mais il produit l'effet inverse à celui recherché :**

- Risque de marcher sur la pointe des pieds
- Corps tendu, buste en avant, jambes en arrière
- Absence de réflexes de protection avec les mains en cas de chute
- Contraire au redressement naturel
- Empêche de trouver l'équilibre
- Perturbe la découverte de l'espace avec son corps

**Le trotteur est potentiellement dangereux : trop d'accidents graves et de chutes** (nombreuses blessures à la tête)  
Déjà interdit au Canada depuis 2004.

**C'est au sol que l'enfant prépare la marche et tout son développement moteur**



allongé au sol

se mettre sur le côté

se soulever

se mettre à quatre pattes

se mettre à genoux

se redresser

se tenir debout

**La qualité de ses appuis et de son équilibre pour se redresser influencera sa motricité tout au long de sa vie.**